

Altar of Virtues

Eluña Noelle

- 00:00:00 Hola, bienvenidos todos, espero que estén sintiendo la belleza de esa canción, oh Dios mío, es de una de mis artistas favoritas más queridas que, cada canción te encontrará justo donde estás, y te inspirará, y te recordará la verdad su nombre es Emili Sandé, es un ser verdaderamente hermoso y divino, caminando con lo divino, y expresándolo a través de su música y encontrándonos como humanos, es hermosa, es muy agradable estar con ustedes, si son nuevos aquí, bienvenidos, al lugar poco convencional para la meditación y todo lo espiritual, es realmente una alegría y un honor, estar caminando por este camino con todos ustedes, y como me gusta hacer de vez en cuando, es el comienzo de mayo, feliz mayo.
- 00:01:59 Y eso significa que es hora de que te recuerde algo que quizás hayas olvidado, que es lo que estoy haciendo aquí, lo único que estoy haciendo aquí es recordarte cosas que ya sabes, y no es una declaración de la nueva era sin importancia, es la verdad, estoy actuando en este papel de guía para que puedas reorientarte hacia la sabiduría de tu alma, eso es todo, y por eso encuentro una variedad de caminos, tantos como puedo, y los entrelazo para conocer a la mayor cantidad de personas posible, mientras sigo estando alineado con mi propia integridad, y mi propia alma, y la sabiduría que he encarnado, nada que esté fuera de mi ámbito de encarnación, estaría dispuesto a enseñar o hablar de ello, simplemente porque realmente no podría hablar de ello con mucha claridad, si alguna vez lo hago, siempre digo, como cuando hablo de astrología, dejo bastante claro que no soy astrólogo, ni siquiera he leído un libro de astrología.
- 00:03:20 Así que no afirmo tener ninguna experiencia en esa área, en absoluto, y por lo tanto, las únicas cosas de las que hablaré son cosas que he vivido personalmente, y/o cosas que han pasado a través de mí, debido a mi bendita conexión y relación que tengo con estos diferentes seres, pero particularmente mi propia alma, y mi propio ser superior, y entonces una de esas piezas, que quiero destacar, dos cosas, al respecto, la primera es que se me ocurrió recientemente que, debido a que hay mucha gente nueva aquí, es posible que incluso si no eres nuevo, también es posible que no recuerdes, o no sepas del todo, al menos una parte de, cómo es que puedo conectarme con los seres con los que me conecto, así que solo quiero tomarme un momento muy breve, para destacar que es simplemente porque cuando era niño, pasé por una escuela nocturna, cuando estaba acostado en mi cama, esta no era una escuela pagada, esto era yo como niño siendo guiado, en el momento de la noche.
- 00:04:50 Seres que no podía ver, solo me hablaban telepáticamente, se me aparecían en sueños, pero siempre tenían la cara cubierta, me dejaban ver sus extrañas manos, algo así, quiero decir extrañas para mí porque no eran manos humanas, pero nunca me dejaban ver su rostro, siempre llevaban capuchas muy largas, como una capa, que les cubría toda la cara, pero podía sentir el amor que me transmitían, siempre sentía que podía ver su sonrisa, aunque en realidad no podía, de todos modos, de niño, me ayudaron a refinar el uso de mi glándula pineal, y así me hacían sintonizar esa área de mi cerebro, y de una manera muy sutil, ajustar dónde ponía mi atención, como girar el dial de una radio, algo que casi no hacemos hoy en día, pero girar el

dial de una radio para llegar a un canal diferente, eso era lo que me enseñaban a hacer, y tuve algunas experiencias realmente extrañas de niño.

00:06:01 Haciendo ese trabajo, y esa es la única razón por la que puedo sintonizar con tantos seres diferentes, y la razón por la que lo menciono es porque realmente quiero que se entienda que no hay nada especial en esto, puede parecerlo ahora mismo, pero he estado muy tentada a no presentarme de la manera en que lo hago, como canalizadora acásica y sanadora psicoespiritual en maestra, porque honestamente es redundante, es como decir, hola, mi nombre es Alunia, y soy humana, porque todos somos, todos somos canalizadores, la única diferencia es que lo aprendí cuando era niña, esa es la única cosa que es diferente, y eso es solo por las vidas pasadas que he tenido, eso es todo, así que nada muy único ahí, ahora lo que diría es, lo que estoy encontrando, diré, único, es, a veces, demasiada presión sobre mí misma, para mantener, cierto nivel de, alineación, sin interferencia.

00:07:36 Y eso es algo complicado de hacer en el mundo actual, cada vez es más difícil evitar la interferencia de diversas maneras, ya sea por influencias externas, como no escuchar otro canal o leer otro libro, de todos modos no lo hago, pero más allá de eso, la interferencia, como cuando uno intenta sintonizar, tener algún tipo de energía, digamos, embaucadora, y frecuencias intencionales, que se emiten con el propósito de interferir con nuestra sabiduría, y luego, obviamente, podemos agregar señales electrónicas, como Bluetooth, wifi, etc.

00:08:32 Todo eso, muy desafiante, para la glándula pineal, es muy difícil filtrar, a través de todo ese ruido, porque es como tratar de distinguir, hablar de manera tranquila, en una multitud de gente, en un concierto de rock, así es como es en el mundo actual, tratar, y sintonizar, la frecuencia pura, porque realmente hay tal abundancia de estas, interferencias, así que como persona increíblemente sensible, esa es parte de la razón, he tenido que mudarme antes y más lejos, y más lejos, de grandes grupos de personas, voy a, poder, simplemente vivir en armonía, pero también poder hacer este trabajo, no puedo tener tanta gente alrededor, con tanto ruido, y por eso les digo eso, porque si ustedes, por dos razones, cada humano, habilidades psíquicas, diremos, habilidades naturales, están volviendo, en línea de una manera muy fuerte, y de hecho algunos de ustedes pueden estar, particularmente en el último mes, diré que algunos de ustedes pueden haber, algunas cosas muy extrañas, yo ciertamente lo hice, wow yo tenía algunos muy extraños.

00:09:54 Superposición de líneas de tiempo, que en realidad me pasó dos veces cuando conducía y tuve que detener mi auto porque era tan extraño, y estoy recibiendo que estaba en una carretera secundaria, fue muy extraño, eso va a aumentar, para las personas y es y la forma de sintonizar la sensibilidad, de poder escuchar, también va a aumentar, y creo que a medida que aumenta esa sensibilidad, a medida que aumenta la capacidad de sintonizar, creo que también habrá un aumento en algunos de estos patrones de interferencia, ahora eso no significa que no podamos hacer nada al respecto, la idea, la idea, es que nos estamos convirtiendo en algo más que nuestro entorno exterior, ese es el tipo de pieza a la que vuelvo una y otra vez, queremos que nuestro mundo interior, que es donde reside nuestra alma, queremos que nuestro mundo interior se vuelva más fuerte, más profundo que nuestro mundo exterior, para que esto sea lo que nos guíe, y aquí es donde y como estamos creando.

- 00:11:06 Y de donde nos manifestamos, es de nuestro corazón, de nuestra alma, así que cuando hacemos eso, la interferencia externa, realmente no te afecta tan fuertemente, sigue presente, así que no es que puedas evitarla, al cien por cien, creo que hay un nivel al que puedes llegar, donde estás bastante bien, no estoy, estoy casi ahí, pero se necesita una práctica diaria constante y consistente, para poder mantener eso, porque es, quiero decir, es como ir al gimnasio, todos los días estamos fortaleciendo la conexión con nuestra alma, y si dejamos de hacerlo entonces ya sabes, si no lo usas lo pierdes, esa es la ley biológica, y entonces si no lo hacemos, si no mantenemos, y todos los días practicamos una conexión con lo divino, con Dios y con nuestra propia alma, que llega a nuestro corazón, es simplemente lo que la conexión, terminaremos comiendo, esa es solo una forma natural de las cosas, basada en nuestro libre albedrío.
- 00:12:14 Y entonces, parte de lo que quiero destacar aquí es que con todo eso, sabiendo todo eso, quiero recordarles de nuevo lo que han entendido, que es que vivimos en un universo holográfico, así que eso no significa que lo que estoy diciendo sea que vivimos en, hmm, no estoy citando Matrix aquí, quiero ser claro al respecto, la película Matrix ha causado cierta confusión desafortunada en mucha gente, y solo quiero decirles que esa película, desde mi perspectiva, no es un documental, como a algunas personas les gusta decir, que intenta hacernos crear ese futuro, ese no es el mundo en el que vivimos, y cuanto más cree la gente en ese mundo, menos se preocupa por nuestra tierra, porque si creen, bueno, nada de esto es real de todos modos, si nada de esto es real, ¿por qué se preocuparían por su tierra, si la tierra es solo una ilusión, entonces por qué rezarían y le harían ofrendas?
- 00:13:32 ¿Ves cómo eso crea, en realidad una separación significativa, esa mentalidad, crea una separación significativa? Así que quiero ser muy claro aquí, cuando hablo de un universo holográfico, hablo de la realidad cuántica, en la que vivimos, no una referencia cinematográfica, así que un holograma, la razón por la que vivimos, podemos decir que vivimos en un universo holográfico, otra forma de decirlo es, vivimos en un universo fractal, si sabes lo que es un fractal, es un patrón matemático recurrente, y cuando miras la geometría fractal, donde al final y el arte, que es tan impresionante por cierto, también cambia tu conciencia, si alguna vez quieres contemplar algo, recomiendo el arte fractal, cuando haces zoom en una parte de un fractal, no importa a dónde vayas en el fractal, haces zoom en él, toda la imagen completa se reflejará una y otra y otra vez, hasta el infinito, lo mismo sucede con un holograma, si tienes un holograma y lo cortas en un millón de pedazos.
- 00:14:38 Tomas uno de esos pedazos y reflejas la luz a través de él, toda la imagen que acabas de cortar en un millón de pedazos, se refleja en ese pequeño pedazo, que somos nosotros, somos un pequeño pedazo del todo, lo divino, la plenitud del creador, es capaz de brillar a través de cada uno de nosotros, es capaz de brillar a través de ti, cuando eso es lo que hacemos, como nuestra práctica diaria, y lo que eso requiere, es soltar, la personalidad egoica, y rendirse, del mundo conocido y cómodo, que nuestro ego humano conoce, para abrirnos a, lo que no sabemos, y abrirnos a, lo divino al creador, esa luz pasa, y ahí está Dios, ahí está el creador, brillando a través, y hay maestros, que han caminado por esta tierra, y hay maestros, que actualmente caminan por esta tierra, que han hecho exactamente eso, han, han regresado a la

plenitud, las partes fragmentadas de su personalidad, para estar en comunión directa con su alma, que es, el reflejo de la luz a través de la cual brilla lo divino.

00:16:18 Y esa es la elección que tenemos, seguir adelante, y desde mi perspectiva, si alguien se pregunta cuál es su propósito, ese es el propósito de todos, eso es lo que es, nuestro propósito es encontrar cómo hacer eso, cómo unir las partes fragmentadas de nuestro ser, en totalidad, para que estemos en comunión directa con nuestra alma, y la luz de lo divino brille a través de nosotros, y volvamos de nuevo, como esta expresión de totalidad en, carnot, aunque solo seamos una parte, esa es la magia, y, eso requiere, algunas partes de nosotros, de nuevo, ser soltadas, y también requiere que nos refinemos, y es por eso que nos reunimos aquí hoy, porque una meditación, el propósito de cualquier meditación, el propósito de, la mayoría de las meditaciones, por las que los guío, es para que cuando salgan de ella, sean una persona diferente, es para que cuando entren en una meditación, y luego cuando estén emergiendo del otro lado, algo dentro de ustedes haya cambiado, se hayan vuelto más completos de alguna manera.

00:17:46 Estás abriendo los ojos, en mayor plenitud, en mayor alineación, en mayor coherencia, sabes más sobre ti mismo, has recuperado algo de tu interior, has descubierto algo dentro de ti, y ahora puedes entenderte más profundamente, puedes entender estas partes fragmentadas de ti mismo que estás trayendo a la plenitud, a veces la meditación es precisamente sobre traer esas partes fragmentadas a la plenitud, y es poco a poco que lo hacemos, así que es muy fácil quedarse atascado y distraído en historias humanas, y lo entiendo completamente, es parte de la experiencia de estar aquí, así que no hay nada malo en eso, solo quiero recordarte que, esto, justo aquí, esto es todo, esto es todo lo que hay, este momento justo aquí, y entonces el trabajo, es llegar a estar tan plenamente presente, que esto justo aquí, es suficiente, esto es todo, y esto es suficiente, no se necesita nada más, ningún otro misterio que deba resolverse, ninguna otra información que deba darse.

00:19:12 Por alguien, no es necesario que se te dé ningún poder, de alguna fuente externa, para que te sientas digno de algo, solo este momento, este momento es suficiente, y aquí es donde ocurre la magia, en esa presencia plena, así que para eso estamos trabajando, y cuanto más nos relajamos y nos traemos de vuelta a este momento presente, más podemos traer a la plenitud todas las partes de nosotros mismos, ahora, esa práctica, puede sonar simple en esas palabras, y desde una perspectiva, en realidad es así de simple, y luego cuando realmente llegamos a los detalles del cuerpo, el cuerpo que no ha sido entrenado para estar presente, en realidad ha sido entrenado y programado para tener bastante miedo, y estar siempre pensando en lo que ha sucedido antes, o lo que podría volver a suceder, ha sido entrenado para abandonar el momento presente, el cuerpo lo ha hecho, y entonces la mente nos está llevando en estas diferentes direcciones que están en cualquier lugar, menos aquí, y eso requiere.

00:20:28 Algunas otras prácticas, algunas intenciones diarias, que quiero nombrar, en cuatro palabras, y, ese será el enfoque de nuestra meditación, hoy, estas son, cuatro virtudes, que se encuentran, en todas las culturas, de hecho, y, es interesante para mí porque, es un poco como, cuando comenzamos, a perder el rumbo como colectivo, tuvimos, traer, estos postes de bandera, y decir, oh, pero recuerden que se supone que debemos tener, esta virtud, y esta virtud, cuando

simplemente vivíamos, virtuosamente, antes, caminando por el camino de regreso a casa, y entonces, algunos de esos, postes de hombre, están en las virtudes de coraje, templanza, justicia y sabiduría, el coraje es, quizás, la más noble, de estas virtudes, porque ninguna de estas virtudes, puede ser practicada, sin coraje, no podremos, estar, en un lugar de, templanza, no podremos, estar, en un lugar de, templanza, no comprender, verdaderamente, qué es, templanza para, nosotros mismos, sin coraje, lo mismo es cierto con justicia y sabiduría, estaba hablando con mi, hermosa escuela de misterios, gente, justo el otro semana, sobre esto, sobre el coraje.

00:22:07 De todos modos, y, cuando se trata de coraje, es otra forma de decir que es fortaleza, perseverancia, vas a seguir adelante, vas a elegir, no creer esa historia, del pasado, vas a elegir, de hecho hay algo diferente que podría suceder, voy a elegir en este momento, no creer esa historia, que me está diciendo, quién soy, por lo que he pasado, lo que sea para ti, cualquier historia del pasado, que a veces, puede ser difícil de identificar, por cierto, es que una historia del pasado, si te lleva a, una creencia anterior o una creencia limitante, o un tiempo anterior en tu vida, es una historia del pasado, otras veces, si tu mente te lleva al futuro, tratando de hacerte creer, que no vas a poder hacer algo, oh, esa es esa idea, eso nunca, eso nunca va a funcionar, no podrás hacer eso, te está diciendo esta visión futura que tienes, alguna parte de ti es Estoy tratando de decírtelo.

00:23:19 Que simplemente no podrás hacer eso, así que aunque sea una historia sobre el futuro, esa creencia podría estar basada en el pasado, así que ves cómo, simplemente vamos de ping-pong, nuestra conciencia todo el tiempo, entre el futuro y el pasado, desafiando estar aquí y ahora, se necesita coraje para estar en el momento presente y para superar, estos impulsos, que vienen del interior del cuerpo físico, que están enraizados en los tres sistemas de choque inferiores, centros de choque que tenemos, quieren decirte cómo moverte y anular, cuando, realmente, si te está diciendo que deberías estar enojado con esa persona o lo que sea que venga de uno de los tres centros inferiores, y por lo tanto se necesita coraje, para llegar a un lugar de compasión, a veces, eso es lo que se requiere, la templanza, es una virtud interesante, la templanza es una virtud interesante, y ciertamente una que comencé a practicar a una edad muy temprana, gracias a Dios, es una práctica continua, la templanza se trata de, también podríamos decir, prudencia, se trata de saber.

00:24:42 ¿Qué es, qué es correcto en el momento, para ti, dada tu energía y dado lo que estás pasando, y realmente, se trata del arte del control, como la moderación, así que basado en dónde te encuentras en un momento determinado, lo que es correcto para ti, cuál es tu nivel de moderación, tu nivel de control, nadie más realmente puede enseñarte eso, es algo que simplemente viene a través de tu propia contemplación de ello y tu propia autorreflexión, y entonces, porque somos, esto es, Aristóteles, quien dice esto, porque somos lo que repetimos, la excelencia es solo un hábito, es solo que la formación de un hábito, entonces cuando continuamos presentándonos para nosotros mismos, y decidimos que vamos a salir de esta emoción y experiencia pasada de ira, de agravio, cuando el cuerpo quiere traer eso a la superficie, porque vive dentro de nosotros, cuando somos capaces de superar eso, somos

capaces de llegar a un lugar, de templanza, de control, de no tomar decisiones basadas en el pasado.

00:26:04 Ahora bien, ¿significa eso que apagas tus emociones? No, no lo significa. Eres consciente de ellas y reconoces de dónde vienen. ¿De dónde vienen estas emociones? La metacognición, el pensamiento sobre tu propio pensamiento, rastrear hacia atrás, dónde comenzó esta emoción, para entender si proviene de algo en tu pasado, porque si proviene de algo en tu pasado, y te diré que siempre es así, si proviene de algo en tu pasado, entonces significa que el cuerpo ha sido condicionado a sentir de cierta manera, porque las emociones son bioquímicas, así que la cafeína también es bioquímica, cualquier tipo de droga, lo que significa que las emociones se vuelven adictivas, como cualquier sustancia. Cuanto más usamos algo habitualmente o sentimos de cierta manera, sin importar de dónde provenga ese sentimiento, más se condiciona nuestro cuerpo a sentir de esa manera. Por lo tanto, se requiere la mente superior, como me gusta decir, la mente que está más allá del cuerpo subconsciente, para decir.

00:27:22 Decir, está bien, eso es ira, y está bien, que hay ira, y voy a pasar a la compasión, por mí mismo, si hay una persona involucrada, por esa persona, y voy a elegir, pasar a un lugar de compasión, alrededor de esto, y no caer en todo el enojo, eso requiere templanza, así es como, continuamos practicando, virtuosismo, que es solo otra palabra para coherente, que es otra palabra para magistral, y entonces justicia, esto es, esto me ha llevado algún tiempo, contemplar y sentarme, la justicia no es el tipo de justicia, donde decimos, bueno, hiciste algo mal, y ahora vas a ser castigado, esa es la construcción humana de justicia, que se ha perpetuado en este planeta, eso no la convierte en la verdadera, o incluso una definición útil de justicia, me gusta usar la palabra justicia sin juicio, así es como me gusta expresarlo, porque tenemos que entender que esto se trata de tener, una tolerancia, por donde está otra persona.

00:28:42 Incluyendo la tolerancia hacia donde te encuentras, conociendo tus límites, porque si hay un entorno o un tema que sabes que te va a provocar mucha ira o mucho resentimiento, y es un lugar donde no puedes mostrar templanza, entonces lo mejor que puedes hacer por ti mismo es no tocar ese tema por un tiempo, darle espacio y volver a él cuando te sientas más tranquilo, cuando te sientas más empoderado, y eso podría ser un mes, podrían ser algunos meses, antes de que puedas volver a un tema, incluso algunos años, antes de que puedas abordar algo de nuevo, y cuando se trata de otras personas, tener compasión y amabilidad, tolerancia, así que cuando estás en el supermercado, y la persona detrás del mostrador que te ayuda a pagar tus compras, si es muy cortante contigo, eso no significa que devolvamos esa cortantez, tenemos tolerancia y decimos está bien.

00:29:48 Esa persona está pasando por un mal momento, no se trata de mí, no voy a hacer que esto se trate de mí, de hecho voy a tener compasión, y eso no significa que la gente complaciente, devuelva todo este amor a esa persona ahora mismo, eso no significa que intentes volcar todo este amor en ella, porque lo que estás haciendo es intentar ayudarla, lo cual viene de un buen lugar, pero tu energía no te será devuelta, y eso es ser cruel contigo mismo, así que esta justicia sin juicios, es esta forma neutral de operar, donde no te tomas las cosas personalmente, como dicen en el Dow, ningún maestro puede ser sentimental, lo cual, por cierto, me ha llevado mucho tiempo, y tengo que recordármelo constantemente, para

entenderlo de verdad, tengo que recordarme a mí mismo, oh sí, está bien, no te pongas sentimental ahora mismo, porque si empezamos a hacer eso, empezamos a derramar toda nuestra energía, y no va a un lugar que En realidad, se está encaminando hacia el crecimiento.

00:30:58 Ahora es posible que la simple amabilidad, hacia la persona que está teniendo un mal día, sonriendo, diciendo muchas gracias, pero siendo muy simple con ello, eso podría realmente cambiar su día, pero sabrás, serás consciente de que quieres ser consciente de esto, cuanto más consciente seas de ello, podrás sentir, ¿hay algo que pueda decirle a esta persona ahora mismo, que pueda ayudar a cambiar su día?, sabrás si eso es realmente algo que quieres mantener en tu conciencia, realmente sabrás, esta persona es inalcanzable, o hay algo que puedo decir por esta persona, así es como desarrollamos esta justicia sin prejuicios, de lo que alguien es capaz de recibir, y lo que tú eres capaz de dar, correcto, el equilibrio, las balanzas de la justicia, ahí es donde entra la justicia, de acuerdo, y luego la virtud final, sabiduría, ah sabiduría, verdad con mayúscula, verdad con mayúscula T como me gusta decir, esto es, el infinito, el flujo constante.

00:32:11 Corriente de energía, que siempre está disponible para ti, que siempre está llamando a tu puerta, si tan solo pudiéramos escucharla y dirigir nuestra conciencia y atención hacia ella, en lugar de hacia el pasado, el futuro o la persona con la que estamos enojados, frente a nosotros, que nos está provocando, cuando estamos abiertos a la sabiduría, te rodea, está en todo, está en todas partes, y no se esconde de ti, quiere mostrarse a ti, la sabiduría parte de la sabiduría, es saber el momento adecuado, bastante significativo, por eso cuando nos movemos a un lugar donde nuestra conciencia realmente comienza a abrirse, y tal vez tenemos estas ciertas prácticas, donde nuestra propia conciencia crece, que podemos ver, tal vez algo que es, algún comportamiento o hábito, que está en otra persona, que reconocemos, oh, eso realmente no les está sirviendo, de hecho puedo ver cómo, este patrón lo reconozco, dentro de ellos, llevándolos a este estado, constantemente, notándolo, no hace que sea tu lugar, decírselo.

00:33:37 El hecho de que sepas algo no significa que tengas derecho a compartirlo, y se trata de encontrar el momento adecuado. Hay muchas cosas, piezas de información, historias que he mantenido en privado, debido a los lugares a los que he ido y a los seres que se han abierto conmigo, de las que nunca he hablado con nadie, porque aún no es el momento adecuado. No necesito compartir algo que vaya a romper la realidad y asustar a la gente; no es por eso que estoy aquí. Parte de la sabiduría es encontrar el momento adecuado, y tenemos que ser responsables, con nuestra propia conciencia, y con las cosas simples que vemos a nuestro alrededor y con la gente que nos rodea, antes de que se nos pueda confiar la sabiduría, que va mucho más allá de la vida que tienes con tu familia, porque cuando empiezas a moverte hacia ese lugar, y ahora tienes seres de múltiples dimensiones que te dicen todas estas cosas, si cada vez lo ignoras, eso no necesariamente te llevará a la coherencia.

00:35:02 Para el resto de la humanidad, y por eso tenemos que practicar la sabiduría, primero con nosotros mismos, y solo con el mundo que habitamos, justo a nuestro alrededor, y de nuevo, esta es una de esas cosas, donde nadie puede decirte directamente qué compartir y qué no compartir, parte de la práctica de la sabiduría, es hacer la autorreflexión, en contemplación para determinar, qué es, qué está aquí, no significa que no puedas obtener inspiración y guía de

otras personas, pero en última instancia se reduce a ti, verdaderamente sintonizando y sintiendo por ti mismo, ¿es esto lo que mi alma querría expresar ahora mismo, mi alma lo expresaría en este momento, y cuál es el propósito de que comparta esto?

00:36:00 ¿Cuál es mi intención al compartir esta información con esta persona, o con este grupo, etcétera? Y si aún no está claro, entonces solo espere, solo espere, si no lo sabe, la respuesta siempre se revelará, todo en el momento adecuado, siempre llegará, y por supuesto, como también me gusta compartir, la sabiduría se trata de poder destilar y refinar lo que es esencial para tu alma, y entonces si vas a compartir sabiduría con otra persona, lo que es esencial para su alma, pero esa perspectiva, la capacidad de identificar adecuadamente, el compartir sabiduría con otro, eso solo puede suceder, cuando tienes justicia sin prejuicios, y una perspectiva sin juicios, haciendo esa pregunta, ¿qué es esencial para el alma de esa persona?

00:37:04 Vaya, realmente se necesita mucho para responder eso y no sentir cierto nivel de ego al respecto, porque si el deseo está presente, definitivamente le dirás a esta persona, sí, sé lo que necesita escuchar, eso ciertamente no viene del alma, el alma no necesita hablar de esa manera, y eso significa que no se va a recibir como sabiduría, así que la única manera en que podemos identificar verdaderamente es preguntando, orientándonos con justicia sin juzgar, a través de la lente de, ¿qué es esencial?

00:37:44 Y la única manera de aprender eso es aprendiéndolo primero por nosotros mismos, esa es la única manera, y por cierto, eso no significa que permanezca igual todo el tiempo, así que no quiero que te enfriques como yo en esta idea de, bueno, lo he descubierto, es esto, y luego te das cuenta, oh, no, es que estoy en constante evolución, lo que significa que mi sabiduría, y lo que es esencial para mi alma, también está en constante evolución, y es hermoso, y una vez que nos rendimos a eso, simplemente nos rendimos a esa expresión de constante desarrollo en lo desconocido, la sabiduría ya no se esconde de ti, así que eso es lo que vamos a practicar y perfeccionar dentro de nosotros mismos hoy, y tuve que pasar por todo eso para que se plantaran algunas energías y semillas hermosas y fundamentales dentro de ti, antes de pasar a esta meditación, así que, por favor, tómate un momento para ponerte cómodo, si tienes un antifaz, te invito a que te lo pongas, y si No, eso es A, de acuerdo.

00:39:10 Puede ser agradable bloquear la luz si tienes una, y simplemente permitirte, relajarte, descansar tu cuerpo por un momento, girar, dirigir tu atención hacia adentro, dirigir tu conciencia hacia adentro, y hacia abajo, hacia el centro de tu pecho, hacia el centro de tu corazón, sintiendo, este centro, tal vez notes la energía, ya presente en tu corazón, tal vez aún no la sientas, continúa estando presente y consciente, en tu próxima inhalación, permite que tu corazón se expanda, mientras inhalas, mantén tu respiración en la parte superior, sintiendo tu corazón, abriéndose y expandiéndose, exhalando, dejando que tu cuerpo se relaje, relajando tu vientre, tus músculos faciales, tus músculos de la mandíbula, en tu próxima inhalación, respirando hacia tu corazón, expandiendo, mantén en la parte superior, mantén en la parte superior, mientras exhalas respirando hacia la parte posterior de tu corazón, soltando, permitiendo que tu conciencia descansa en el centro de tu corazón, relajando el cuerpo, inhala, mantén en la parte superior, relaja el cuerpo, exhala, suaviza, permite que tu respiración encuentre un ritmo natural, constante y lento.

- 00:42:18 Relaja el cuerpo, suaviza los músculos, relaja tu conciencia, más profundamente en tu corazón, siente la energía de tu corazón, consciente solo de la energía en tu corazón, siente este espacio, manteniéndote consciente del centro de tu corazón, sintiendo, ante el altar de tu corazón, siente la energía de tu corazón, siente la energía de tu corazón, manteniéndote consciente de la energía.
- 00:45:06 En este altar dentro de tu corazón, hay cuatro copas, cada copa está llena de la energía del coraje, la templanza, la justicia sin prejuicios y la sabiduría, la energía en estas copas, proviene de cada vida, que has vivido, siente el poder de esa verdad, siente el coraje, que has ganado, de cada vida, que has vivido, presente dentro de ti, siempre, siente esta verdad, relájate en tu corazón, con esta verdad, tomando la energía de esta primera copa, y permitiendo que te llene, con el recuerdo, mostrándote, cuán valiente eres realmente, todas las veces que has mostrado coraje, en esta vida, y más, permite que llene tu corazón, y todo tú, relájate, en tu propio coraje, tomando la energía, de la templanza, de la prudencia, la moderación, la conciencia equilibrada, de cada vida, que has vivido, sabiendo en cada momento, lo que es justo para ti, pleno conocimiento, toma esta energía, y permite que te llene, nota cualquier sensación en el cuerpo, permanece presente con la energía en tu corazón.
- 00:50:17 Toma la tercera taza, justicia sin prejuicios, la energía de la bondad, la compasión, la acción correcta y justa, sabiendo, desde cada vida vivida, lo que es correcto, lo que es justo, permitiendo que esa energía sature tu ser, aquí y ahora, siente esta energía en tu corazón, justicia sin prejuicios, relajándote.
- 00:52:15 En el cuerpo, con esta energía, preparándose para absorber, esta última copa, la energía de la sabiduría, de la verdad, preparada ahora, de las tres copas anteriores, la sabiduría puede brillar a través, fluir con facilidad, absorbe esta energía, siente tu corazón, con esta energía, siente tu octavo chakra.
- 00:53:54 Justo encima de tu cabeza, la entrada, para la sabiduría, del cosmos, deja que gire y se abra, manteniéndote consciente, de tu corazón, y del octavo chakra, deja que la sabiduría, fluya hacia ti, la sabiduría, de todas las vidas, la sabiduría, del creador, del absoluto, siente esta inteligencia amorosa, dentro de ti, fluyendo a través de ti, vibrando cada célula, relajando el cuerpo, mientras sientes esto, pregúntale a tu corazón.
- 00:56:43 Para decirte, cuál de estas virtudes, la respuesta es rápida, inmediata, confía, la primera respuesta, piensa en tu amado corazón, expresa tu gratitud, recuerda, el sentimiento de tu corazón, y la virtud a practicar, recuerda, mientras lentamente regresas tu conciencia, a tu respiración, a tu cuerpo, a este espacio compartido, y cuando estés listo, abre suavemente los ojos, te animo a escribir, lo que te dice tu corazón, para que no lo olvides, quieres saber cómo puedes practicar esa virtud, regresa a tu corazón, y pregunta, considéralo tú mismo, pide a lo divino que te dé oportunidades para practicar, y te serán dadas, muchas gracias a todos, por guiarte, realmente un honor y una alegría, estar junto a todos ustedes, en este hermoso círculo, qué alegría y privilegio es para cada uno de nosotros, dondequiera que estemos en el mundo, tomarnos de las manos por un rato en el astral, hasta que los vuelva a ver a todos, espero que tengan un hermoso día, que recuerden su magia hoy, adiós por ahora.

